

Gezondblog

Week 32

MAANDAG

- [Warm taartje met bosbessen](#)
- [Cracker met geitenkaas](#)
- [Cherry tomaatjes](#)
- [Zalm tartaartje](#)

DINSDAG

- [Smoothie courgette](#)
- [Champignonsalade](#)
- [Pompoen pitjes](#)
- [Oosterse stampot](#)

WOENSDAG

- [Overnight oats](#)
- [Warm taartje met bosbessen](#)
- [Stukje fruit](#)
- [Zoete aardappel met zalm](#)

DONDERDAG

- [Kaneel omelet](#)
- [Cracker met hummus](#)
- [Amandelkoekjes](#)
- [Bloemkoolplaat](#)

VRIJDAG

- [Geitenyoghurt met ...](#)
- [Smoothie haverhout](#)
- [Gedroogde appeltjes](#)
- [Pasta pesto broccoli](#)

ZATERDAG

- [2 gekookte eieren](#)
- [Mini lijnzaadbroodjes](#)
- [Vijgen balletjes](#)
- [Pasta Kip met spinazie](#)

ZONDAG

- [Haverkoeken](#)
- [Krokante courgette](#)
- [2 blokjes kaas](#)
- [Salade met granaatpitjes](#)

TIPS !

Kun je voor de salade van zondag geen granaatappel vinden of hou je daar niet zo van dan kan je de pitjes ook vervangen door stukjes zure appel.