

Gezondblog

Week 35

MAANDAG

- [Ontbijt crumble](#)
- [Lijnzaadbrood](#)
- [Gebakken appeltjes](#)
- [Pittige pasta](#)

DINSDAG

- [Smoothie haverhout](#)
- [Zuurkoolsalade](#)
- [Gerookt kip](#)
- [Rucola stampot](#)

WOENSDAG

- [Overnight oatmeal](#)
- [Hüttenkäse salade](#)
- [Stuk fruit](#)
- [Stoofpotje](#)

DONDERDAG

- [Omelet](#)
- [Cracker met ei](#)
- [Komkommer met kaas](#)
- [Zuurkool met gehakt](#)

VRIJDAG

- [Homemade granola](#)
- [Sinaasappel wortelsoep](#)
- [Gedroogde abrikozen](#)
- [Courgetti met avocado](#)

ZATERDAG

- [Turks ontbijt](#)
- [Hartige omelet](#)
- [Olijven](#)
- [Ei pizza](#)

ZONDAG

- [Haverhout pannenkoekjes](#)
- [Gevulde courgette](#)
- [Handje noten](#)
- [Maaltijdsalade dille](#)

TIPS !

Het lijnzaadbrood is ook lekker als aanvulling voor bij een salade of soepje. Besmeer het met wat gezoute roomboter of eventueel met wat hummus.