

# Gezondblog

## Week 43

### MAANDAG

- [Noten kaneelcake](#)
- [Maaltijdsalade avocado](#)
- [Gedroogde appeltjes](#)
- [Courgetti pasta](#)

### DINSDAG

- [Hüttenkäse pannenkoek](#)
- [Omeletwrap met zalm](#)
- [Stukje kip](#)
- [Witlofschotel met brie](#)

### WOENSDAG

- [Taartje met bosbessen](#)
- [Smoothie green pear](#)
- [Stuk fruit](#)
- [Snijbonen met spekjes](#)

### DONDERDAG

- [Yoghurt met noten](#)
- [Noten kaneelcake](#)
- [Blokjes kaas](#)
- [Geitenkaassalade bacon](#)

### VRIJDAG

- [Smoothie red basil](#)
- [Lijnzaadcrackers](#)
- [Gekookt eitje](#)
- [Boerenkool met kipgehakt](#)

### ZATERDAG

- [Appelcrumble](#)
- [Bloemelet](#)
- [Vijgen balletjes](#)
- [Tonijnpizza](#)

### ZONDAG

- [Kaneel omelet](#)
- [Rijk gevulde tomatensoep](#)
- [Noten kaneelcake](#)
- [Roerbak sperziebonen](#)

### TIPS !

[De notenkaneelcake](#) komt deze week 3x voor in het menu dus niet alles meteen uitdelen!

[Je kunt de cake lekker vers houden door deze in porties in te vriezen.](#)