

# Gezondblog

Week 51

## MAANDAG

- [Havermout ontbijtje](#)
- [Broodje kipfilet](#)
- [Wortelkoekjes](#)
- [Ovenschotel broccoli](#)

## DINSDAG

- [Red smoothie](#)
- [Hartige pannenkoek](#)
- [Bleekselderij, hummus](#)
- [Zoete hutspot](#)

## WOENSDAG

- [Muffins met banaan](#)
- [Haverbroodjes](#)
- [Fruit](#)
- [Prei roerbak](#)

## DONDERDAG

- [2 gekookte eieren](#)
- [Aziatisch salade](#)
- [Handje noten](#)
- [Lasagne zonder pasta](#)

## VRIJDAG

- [Yoghurt met havermout](#)
- [Smoothie avocado](#)
- [Muffins met banaan](#)
- [Rijke tomatensoep](#)

## ZATERDAG

- [Haver pannenkoekjes](#)
- [Gegrilde courgette](#)
- [Blokje kaas](#)
- [Courgette fritters](#)

## ZONDAG

- [Chia pudding](#)
- [Rijke tomatensoep](#)
- [Koude gehaktballetjes](#)
- [Kabeljauw uit de oven](#)

## TIPS!

De tomatensoep van vrijdag staat er zondag op voor de lunch.

Vergeet niet zaterdag alvast de chia pudding klaar te zetten voor zondagmorgen.